

Euro Resor AB

Svartbäcksgatan 23 Kyrkogatan 4
Uppsala 852 31 Sundsvall
018 – 14 35 00 0728 – 54 53 88
E-post: info@euroresor.se
Webbplats: www.euroresor.se

Botanisk resa till Tibet

2019 juli

(Chengdu - Longmen – Lhasa - Damshung – Nam Tso - Lhundrup – Nyingchi – Bomi – Lulang - Chengdu)

Smärre justeringar kan förekomma i programupplägg och hotellalternativ. Vår strävan är att eventuella förändringar i så fall är likvärdig eller bättre än i ursrungsprogrammet. Tidsangivelserna i programmets punkter är preliminära starttider. Exakta tider anges av guider/färdledare.

(F=Frukost, L=Lunch, M=Middag)

Dag 1 Arlanda

15:00 Samling i *Arlanda utrikeshall*ⁱ
em Avresa med *Air China*ⁱⁱ (eller annat reguljärt bolag tex *Finnair*
eller *SAS*).

Dag 2 Chengdu

Vi flyger till Chengdu i Sichuan. Ankomst till Chengdu
fm Vid ankomsten välkomnas gruppen av guiden och får under
färden till vårt 4-stjärniga hotell en introduktion av staden.

Dag 3 (F, L, M) Chengdu-Longmen

07:00 *Bufféfrukost*ⁱⁱⁱ på hotellet
09:00 Avfärd till Mt.Longmen som ligger i nordväst. Under färden kan
vi se: *Lilium regale* och många andra växande växter längs
Minjiang-flodens dalgång. Lunch efter vägen.
18:00 Vi checkar så småningom in på ett lokalt hotell (det bästa 3-
stjärniga på orten) och avnjuter en avkopplande kväll.

Dag 4 (F, L, M) Longmen

07:00 Bufféfrukost på hotellet

08:30 Heldagsexkursion i bergsskogarna där vi bland annat kan hitta blommor och plantor som:

Cypripedium flavum, *Delphinium potaninii*, *Corydalis ellipticarpa*, *Primula sikkimensis* för att bara nämna några.

Picnic-lunch under dagen och middag på hotellet.

Dag 5 (F, L) Longmen-Chengdu-Lhasa

07:00 Vi checker ut efter frukost och åker till Chengdu Airport för en eftermiddagsflight till Lhasa. Efter färden in till Lhasa och check in på vårt 4-stjärniga hotell är resten av dagen fri.

Dag 6 (F, L) Lhasa

07:00 Bufféfrukost på hotellet. Idag besöker vi några av Tibets mest intressanta platser. Samtidigt så anpassar vi oss ännu bättre till de höga höjderna uppe på Tibetmassivet "Världens tak". Potala Palatset, Jokhang Templet och Barkhor Street med en promenad i de äldre stadsdelarna.

Dag 7 (F, L, M) Lhasa-Damshung

Fm Efter frukost är det dags för vår första bergsexkursion i själva Tibet.

Under färden gör vi Botaniska stopp efter en sidoväg vilken leder fram till en dalgång vid Nyenchen Thanglha Mountain. Därefter åker vi vidare till Damshung och spenderar en natt på det bästa lokala hotellet, 2-stjärnigt.

Dag 8 (F, L, M) Damshung-NamTso-Lhundrup

07:00 Frukost

08:30 Efter frukost bär det iväg mot den vackra NamTso-sjön. Under färden kan vi idag finna *Gentis Pedicularis* på ängar och *Polygonum* i torra områden. *Lonicera*, *Berberis*, *Caragana* och andra stäppväxter på platån, men vi passerar också en del brantare sluttningar med *Saussurea*, *Corydalis* och kuddar av *Androsace* och *Arenaria*. Efter lunchen botaniserar vi vidare mot Lhundrup-distriktet.

Vi bor på det bästa lokala hotellet, 2-stjärnigt.

18.30 Middag

Dag 9 (F, L, M) Lhundrup-Nyingchi

07:00 Frukost

08:30 Idag åker vi österut, mot det regionala centrat, Nyingchi, öster om Lhasa..Vi gör stopp efter vägen och klättrar som högst över Mi La-passet på 5000 meters höjd.
Här finns till exempel en vacker nunneört, *Corydalis milarepa*, som fått namn efter passet och bara är känd härifrån, den pyttelilla juvelen *Primula walshii* och en rar *Saxifraga*, *S. umbellulata*.
Vi övernattar på ett 4-stjärnigt lokalt hotell.

Dag 10 (F, L, M) Nyingchi-Bomi

07:00 Frukost

08:30 Idag blir höjdpunkterna de rikliga arterna längs västra sluttningarna av Serkhyem La utspritt från mellanhöga till höga altituder på 4600 meters höjd. Här finner man t. ex. *Meconopsis prainiana*, *pseudointegrifolia* och *betonicifolia*, *Primula cawdoriana* och *hopeana*, *Rhododendron nivale* och *primuliflorum*, för att nämna några. Men det blir godbitar på vägen dit också!

Dag 11 (F, L, M) Bomi

07:00 Frukost

08:30 Idag bär det iväg för att utforska spännande lokaler i distriktet Medog på lägre höjd, ca 2500 m. *Orkidéer*, *Arisaema*, *Parnassia*, *Corydalis* och många märkliga *Impatiens*-arter kan vi utlova.

Dag 12 (F, L, M) Bomi-Lulang

07:00 Frukost

08:30 Idag åker vi mot Lulang, längs National Highway 318. Vi gör ett stopp vid östra sluttningarna av Serkhyem La. Både *Paeonia delavayi* och den närbesläktade *Paeonia ludlowii* lär finnas här.

Dag 13 (F) Lhasa-Chengdu-Arlanda

Efter dagens frukost checkar vi ut från vårt 4-stjärniga hotell och sedan åker vi till Lhasa Airport. Vi tar avsked av guide och chaufför och tar flyget till Chengdu International Airport, (2h) för vidare resa hem.

ⁱ Vår färdledare, Magnus Lidén (eller annan representant för Euro Resor), möter gruppen i terminal 5 på Arlanda i närheten av flygbolagets incheckning. Titta efter skylten med "Euro Resor ". Du får bl a hjälp med incheckning av din resväska.

ⁱⁱ Vi flyger reguljärt och för de flesta avgångar till Kina med Air China. Planen är bekväma och servicen utmärkt! Air China (CA) är Kinas största flygbolag och har av ICAO, International Civil Aviation Organisation, tilldelats en prestigefylld utmärkelse för 45 års olycksfri verksamhet. Alla andra reguljärflygter går via flygbolagens "hubbar", tex Köpenhamn, Helsingfors eller Amsterdam. Ofta kan det vara ett bra alternativ, i synnerhet för de resenärer som ska resa vidare från Peking. Under resan serveras middag, förfriskningar och frukost. Vegetariska alternativ finns. När vi landar är det redan förmiddag i Kina. Nu väntar ett spännande äventyr! Tiden i Kina ligger 6 timmar före svensk tid (sommartid).

©Euro Resor