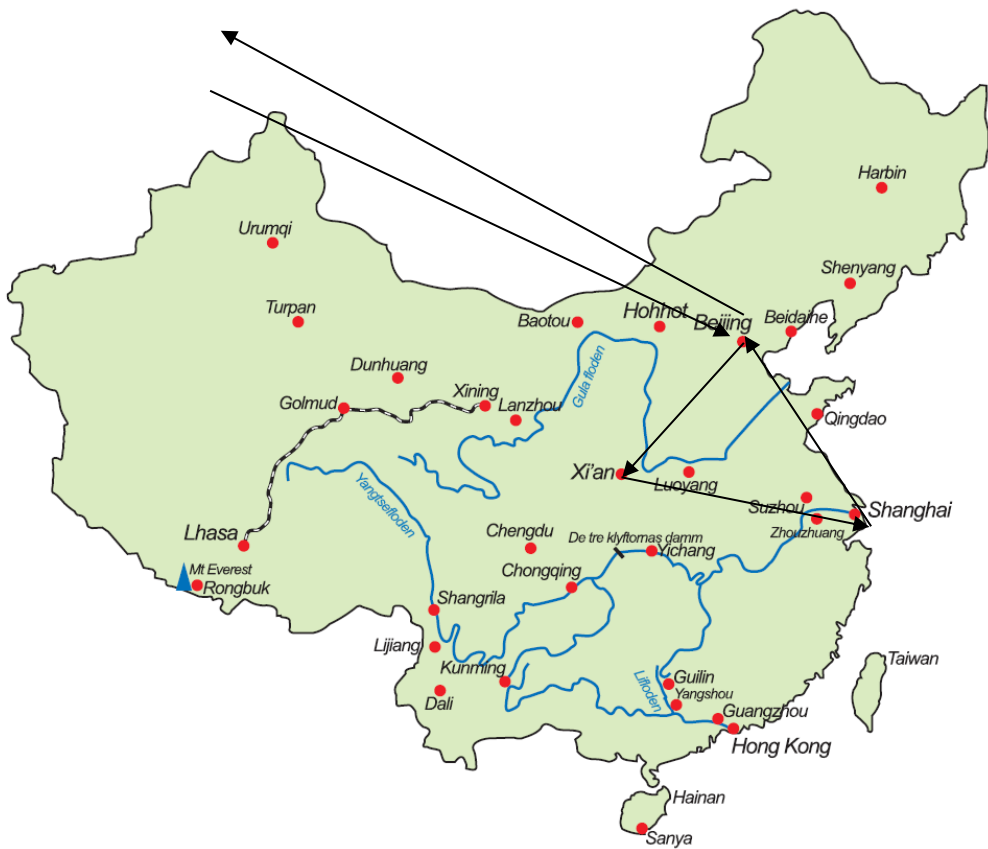


Peking-Xian-Shanghai



- ← London
- ← Madrid
- ← Tripoli
- ← Norra Eritrea

PROGRAM DAG FÖR DAG

Smärre justeringar kan förekomma i programupplägg och hotellalternativ. Vår strävan är att eventuella förändringarna i så fall är av likvärdig eller ännu högre kvalitet än i ursprungsprogrammet.

OBS Alla tider är preliminära starttider. Exakta angivelser ges av guiderna!

Dag 1

(F=Frukost, L=Lunch, M=Middag)

Avresa med *Air China* eller annat reguljärt bolag, tex *SAS* eller *Finnair*¹

Dag 2 (L, M)

Peking

Ankomst Beijing

*Transfer*² med gruppen till *Howard Johnson Paragon Hotel* eller annat minst 4-stjärnigt

12:00 Lunch. Från och med nu äter vi med pinnar (Vid resa med SAS - lunch på planet)

13:15 *Hutongkvarter och familjesök med Rickshaw Tour*³

14:45 Till hotellet för en vilostund eller fri tid för egna aktiviteter

18:30 Välkomstmiddag! *Pekinganka*⁴

Dag 3 (F, L, M)

Peking

07:00 *Bufféfrukost*⁵ på hotellet

08:30 *Himmelens tempel*⁶ (inklusive morgongymnastik mm)

11:00 *Himmelska fridens torg*⁷

Vi tittar bl a på *Hjältemonumentet*⁸ och på *Maos mausoleum*⁹

12:00 Lunch

13:00 *Den förbjudna staden*¹⁰

14:40 *Kolberget*¹¹

17:30 Middag

19:00 *Kung Fu-show*¹²

Dag 4 (F, L, M)

Peking

07:00 Bufféfrukost på hotellet

08:00 *Cloisonne Factory*¹³

10:00 *Kinesiska muren*¹⁴

12:00 Lunch

13:00 *Jadehantverk*

14:30 Till hotellet för en vilostund om tid finns

18:00 Middag

19:30 *Akrobatikshow*¹⁵

Dag 5 (F, L, M)

Peking/Xian

07:00 Bufféfrukost på hotellet

08:15 *Peking Zoo*. Tidigt på förmiddagen när Pandorna ännu är aktiva besöker vi dem för att få se livs levande exemplar av denna utrotningshotade art – Världsnaturfondens symbol – *Jättepandan!*

10:00 *Pärlfabriken*¹⁶

11:00 *Sommarpalatset*¹⁷

12:30 Lunch

13:30 *Teceremoni*

15:00 Shopping på prutmarknad

17:00 Middag. Tidig middag så ni inte missar tåget.

18:00 Mot världens största tågstation, Peking Västra. Busschauffören och guiden säger adjö.

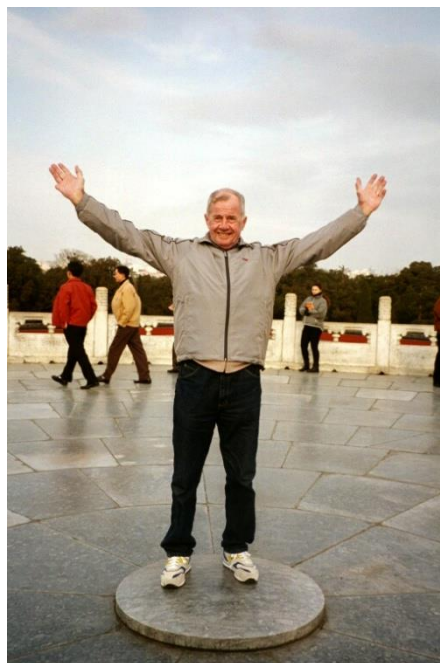
20:28 *Tåg mot Xi'an*¹⁸



Jättepandan

Dag 6 (F, L, M) Xian

- 07:30 Bufféfrukost på hotellet
- 09:00 Terrakottafabriken
- 09:45 *Terrakottaarmén*¹⁹
- 12:00 Lunch
- 14:00 Terrakottaarmén forts
- 15:00 *Örtmarknad*²⁰ Till hotellet för en vilostund
- 18:30 *Bankettmiddag* bestående av *Jiaozi*²¹
- 20:00 *Sång och dansshow*²² från Tang-dynastin



Himmelens Tempel, Solaltaret

Dag 7 (F, L, M) Xian

- 08:00 Bufféfrukost på hotellet
- 09:00 Stadsrundtur och besök till *Stadsmuren*²³ för ett kort fotostopp.
- 10:00 *Den stora vildgåspagoden*²⁴
- 12:00 Lunch

13:30 *Den stora moskén*²⁵
14:30 Shopping mm i *de muslimska gränderna*.
18:00 Middag
Kvällen fri



Terracottasoldater

Dag 8 (F, L, M) Xian/Shanghai

07:00 Bufféfrukost på hotellet
fm *Flyg till Shanghai*²⁶
12:30 Lunch (*Ev på planet)
14:00 Fashionabla Sunrise on the Bund Hotel²⁷ alt Jian Guo Hotel²⁸ välkomnar oss!
15:30 Stadsrundtur. *Renmin-torget*²⁹
16:30 *Nanjing Road*³⁰
17:30 *The Bund*³¹!
18:00 Middag
19:30 *Båttur på Huangpo-floden* (som är en biflod till Yangtze-floden). Vi färdas rakt genom Shanghais centrala delar med de vackert upplysta siluetterna. På ena sidan kolonial västerländsk stil - på andra sidan de hypermoderna byggnaderna i Pudongområdet.

Dag 9 (F, L, M) Shanghai

08:00 Bufféfrukost på hotellet
09:00 *Yuyuan*³²
10:30 *Chinatown*. Denna sjudande stadsdel, med sitt variationsrika folkliv, har anlagts efter klassiska förebilder i väst.
12:00 Lunch: *Mongolisk Barbeque!* Om så önskas: Tillfälle att se Kashmir-hantverk.
14:00 Till *Silk Factory* för att se hur världens främsta siden framställs
15:30 Till hotellet för en vilostund
18:00 Middag
Kvällen fri

Dag 10 (F)	Shanghai/Arlanda/Peking Arlanda
08:00	Bufféfrukost på hotellet
Ca 10:00	Transfer till flygplatsen för hemresa. Samling i lobbyn (om grupp finns, annars taxi på egen hand).

¹ Vi flyger reguljärt och för de flesta avgångar till Kina med Air China, CA, direkt mellan Arlanda och Beijing. Flygplanen är Airbus 330-300. Planen är bekväma och servicen utmärkt! Air China är Kinas största flygbolag och har av ICAO, International Civil Aviation Organisation, tilldelats en prestigefylld utmärkelse för 45 års olycksfri verksamhet.

Resan tar ca 8 och en halv timme med CA och går direkt utan mellanlandning eller byte av plan. Under resan serveras middag, förfriskningar och frukost. Vegetariska alternativ finns. När vi landar är det redan morgon i Peking och ett spännande äventyr väntar tillsammans med vår kinesiske guide. Tiden i Kina ligger 7 timmar före svensk tid (6 timmar sommartid).

² De bussar vi använder är moderna, med luftkonditionering, bekväma säten och mjuk gång. Vår guide följer med på alla bussutflykter så att vi samtidigt får sightseeing över olika sevärdheter och intressanta områden i Peking, *Beijing*, som staden heter på kinesiska. Staden är en av de snabbast växande städerna i världen. Förändringarna i stadsbilden märks tydligt från år till år och förändringstakten ökade sedan det blev klart med OS år 2008. Knappast någon stad i hela världen kan visa upp något liknande. Även efter OS har utvecklingstakten varit fortsatt hög. De klassiska Hutongkvarteren, med sina låga hus och innegårdar, varvas med moderna skyskrapor. IKEA och Ericsson hör till de svenska företag som etablerat sig i Beijing.

<http://www.hojochina.com/paragon-beijing.html>



³ *Hutongkvarter*. Vad vore ett besök i Beijing utan ett besök i något av de gamla Hutongkvarteren? Med sina uråldriga typiska sammanbyggda låga hus i grått tegel, vindlande gator, marknader, gemensamma bekvämlighetsinrättningar, koleldade utomhusspisar och sitt folkliv bjuds besökaren ständigt på nya överraskningar. Här upplever man verkligen en atmosfär av Kina... en känsla av det genuina Peking! Tyvärr kommer endast ca 3% av dessa kvarter att sparas åt eftervärlden. De flesta Hutonger har redan fått ge plats åt det nya Peking.

Vi gör även ett besök hemma hos en av familjerna i området.

⁴ Den mest berömda av alla rätter ur Pekings kök. På en av Pekings allra bästa ank-restauranger!

⁵ I priset ingår en rejäl *bufféfrukost*. Till skillnad från den minivariant som de flesta hotell serverar får du här en ordentlig start på dagen.

⁶ *Himmelens tempel*. Bönetempel Qinan Dian, med sitt tredubbla, vackert blåglaserade tak (himmelens färg), räknas som en av Kinas vackraste byggnader. Hela tempelområdet omfattar 273

ha och består dessutom av lummiga parkområden med pinjeträd och cypresser och fantastiska arkitektoniska skapelser som *Den heliga vägen*, *Himmelens altare*, Himmelska valvet med *Ekomuren* och längst i söder *Solaltaret*.

⁷ *Himmelska fridens torg* - Tian Am Men, är världens största torg, med sina över 44 ha. Torget som är Kinas kulturella och politiska centrum är en känd mötesplats för olika evenemang och festligheter. Här utspelades även de omdiskuterade händelserna som 1989 gav eko och protester runt hela världen. En omfattande renovering genomfördes 1999 till en kostnad av ca 100 miljoner kronor. Bl. a ersattes de gamla betongplattorna mot plattor av granit. Gräsmattor anlades efter långsidorna. Torget byter numera ständigt skepnad genom att olika utställningar sätt upp.

⁸ *Hjälte-monumentet* uppfördes 1958 till minne över folkets hjältar som gick segrande ur inbördeskriget. De genomförde 1949 års revolution, då Folkrepubliken Kina grundades. På den 35 meter höga granitpelaren finns kalligrafier av Mao Zedong och Maos högra hand Zhou Enlai.

⁹ Maos mausoleum invigdes den 9/9 -77 på årsdagen av hans död och har sedan dess besökts av ca 140 miljoner människor. Minneshallen är uppförd i vit marmor.

¹⁰ *Förbjudna staden* är den innersta delen av Pekings centrum. Härifrån residerade Ming- och Qingkejsarna och ingen vanlig människa fick sätta sin fot innanför murarna. Palatskomplexet består av 9 999 (och ett halvt) rum, eftersom endast himlen kunde ha 10 000. Kejsaren betjänades av 9 000 hovdamer och 10 000 eunucker. I filmen "Den siste kejsaren" är många scener från denna epok filmade i Den förbjudna staden.



Förbjudna staden i skymningen

¹¹ *Kolberget*, Meishan, som det kallas i folkmun fick sitt namn av myten om att kejsaren hade ett hemligt kolförråd under berget. Dess rätta namn är Jingshan = Utsiktsberget (43 m högt) och är ett av de få ställen där man kan få en vy över Peking. Från bergets fem utsiktspunkter får man en svindlande uppfattning av storslagenheten i stadsplaneringen av det gamla Peking. Allt ligger efter en syd-nordlig axel som avslutas med trumtornet och klocktornet i norr. Passa på att bli fotograferad med den förbjudna staden under dina fötter! I Jingshanparken hängde sig den siste kejsaren av Ming i ett träd, efter att först låtit ta livet av sin familj - allt i förtvivlan över Manchuernas framgångsrika attacker. Här på Kolberget samlas skaror, mest av äldre människor, för att utöva den traditionsenliga morgongymnastiken Taijiquan eller Qigong. Mjukt, värdigt och elegant!

¹² Nyhet på nöjeshimlen i Peking: "*The Legend of Kung Fu*" är en storslagen och gripande föreställning. Äkta Kung Fu-fighters utför de mest halsbrytande uppvisningar av sitt kunnande. Koreografi i världsklass. Alla (!) våra tidigare kunder som vid test fått jämföra denna föreställning med Pekingoperan har föredragit "*The Legend of Kung Fu*".

¹³ *Cloisonne Factory*. Här får vi se hur kineserna vidareutvecklat, och arbetar med, denna speciella emaljeringsteknik som har sitt ursprung från Romarriket/Bysantinska riket. Smycken, prydnadssaker, vaser och urnor i emalj och koppar visas upp. Tid avsatt för shopping!

¹⁴ *Kinesiska muren* är med sina runt 700 mils synliga sträckning jordens i särklass mäktigaste byggnadsverk. Det är en bedövande och märklig upplevelse att se den ca 8 meter höga och 7 meter breda muren ringla sig fram över de branta bergen, med imponerande vaktorn jämnt utspridda som pärlor i ett pärlband, tills den försvinner långt bort i horisonten.

Nutida beräkningar uppskattar att som helhet närmare 7 miljoner människor, mest slavar och krigsfångar, fick sätta livet till under byggandet. Den mest intensiva 10-årsperioden var efter det att kejsare Qin Shi Huang beordrat bygget av en sammanhängande mur. De första delarna byggdes på 400-talet f.Kr och dessa delar byggdes ut och kopplades samman under kejsare Qin som enade Kina på 200-talet f.Kr. Inkluderat de delar som är raserade och övertäckta av jord och sand, visar satellitbilder att murens alla delar totalt mäter 21.196,18 km! (Officiella siffror från 2012). Murens längd inom Beijings gränser är nu fastställd till 629 km!

Soldaterna sände röksignaler dagtid och tände varnande eldar nattetid för att larma och kalla på förstärkning när fienden närmade sig från norr.

Ett kinesiskt ordspråk lyder "Den man som inte besökt stora muren kan inte kallas en riktig karl". Även en svensk känner historiens vingslag.

Varma kläder medtages under vintersäsong! Det kan vara kallt uppe i bergen norr om Peking.

¹⁵ En oförglömlig upplevelse - Den världsberömda kinesiska akrobatikshowen. Något som ingen Pekingresenär borde missa...

¹⁶ Före middagen får vi se hur man i Pärlfabriken tillvaratar pärlor ur sötvattensnäckor.

¹⁷ *Sommarpalatset* är en väldig parkanläggning som skänker oss atmosfär från kejsardömets sista dagar. Över hälften av parken består av en konstgjord sjö. Här finns också den berömda Marmorbåten som änkekejsarinnan Wu Ci Xi lät uppföra till sin egen 60-årsdag med pengar avsedda för flottan. Här finns även den berömda "De sju ton valvens bro" och den obeskrivligt vackra "Långa gången", Changlang, med sina tusentals målningar. Den täckta gången sträcker ut sig med sina 728 meter längs norra stranden.

¹⁸ Vi åker rakt ut i den kinesiska landsbygden och ser i gryningen odlingslandskap svepa förbi. Sovvagn i förstaklasskupé. Vi är på väg mot Xi'an, hjärtat och det gamla centrumet i "Mittens Rike".

¹⁹ Mötet med den mäktiga *terrakottaarmén* är en i sanning mäktig upplevelse. Tusentals soldater och hästar i något större än naturlig storlek vaktar kejsare Qin Shi Huangs grav sedan 2200 år. Var och en med sina individuella drag. Detta är ett av världens märkligaste arkeologiska fynd. Ändå ligger större delen av detta fascinerande kulturarv fortfarande outgrävd runt graven.

²⁰ Vi besöker en örtmarknad med försäljning av traditionell örtmedicin från traktens berömda örtträdgårdar.

²¹ I dessa trakter av Kina är man särskilt kända för sin tillagning av den kinesiska specialiteten *Jiaozi*.

²² I samband med vår välsmakande middag bjuds vi på en färgsprakande och tempofylld sång- och dansshow från Tang-dynastin. Tang var konstnärligt sett en av Kinas mest högtstående dynastier.

²³ Xian var under mer än tusen år och elva dynastier kejsardömets huvudstad. Strax nordväst om dagens centrum (från Chang 'an) låg startpunkten för den berömda Sidenvägen. Xi'ans stadsmur är bland de största, och är även en av de mest välbevarade, i världen.

²⁴ Den Stora Vildgåspagoden, *Dayan Ta*, är en av de mest berömda i Kina. Den byggdes ursprungligen i fem våningar med avsikt att förvara hundratals heliga skrifter. Senare påbyggdes pagoden och idag är den 64 meter hög. Den är även känd som Kinas "lutande torn" och denna lutning ökade tidigare år efter år eftersom det finns sättningar i marken, men man har nu lyckats vända utvecklingen och räknar med att tornet ska stå upprätt om ett par decennier.

²⁵ Den stora moskén är den största av Xi'ans fyra moskéer och bjuder på en smått drömlig upplevelse med sin blandade atmosfär av olika orientaliska kulturer, ett bevis för att Sidenvägen betydde så mycket mer än bara handel med varor. I den vackra trädgården finns urgamla träd och fantasifulla stenformationer. I Xian finns idag nästan 60 000 muslimer.

²⁶ Vi flyger 120 mil åt sydost till världsstaden Shanghai, Kinas ekonomiska och kommersiella centrum. Man brukar kalla Shanghai "Österns Paris". De magnifika bankpalatsen längs "Shanghai Wall Street" - "The Bund" (Waitan) har sina motstycken endast i några få andra världsstäder. 21-millionersstaden Shanghai är på god väg att etablera sig som hela sydostasiens ledande handelscentrum. Att det västerländska inflytandet varit stort alltsedan mitten av 1800-talet märks tydligt i arkitektur, kultur och i det intensiva nöjeslivet!

²⁷ ***** <http://www.sunrisesha.com/en/index.html>

²⁸ ***** www.jianguohotel.com.cn Hotellet som har allt man kan begära.

²⁹ Vi börjar utforska Shanghai med ett besök till *Renmintorget*, "Folkets Torg". Här pågår ständigt en uppsjö av olika aktiviteter: Taiji, dans, qigong, motionslöpare, musik och sång, kortspel, svärdfäktning, mängder med burfåglar som "luftas" mm mm.

³⁰ Vi ger oss iväg till Nanjing-gatan på en liten spaning. Om Göteborg har Avenyn och Stockholm Drottninggatan, så har Shanghai sin *Nanjing Lu*. Här finns alla slags affärer, inte minst med varor från Japan och Väst. De östra delarna av gatan förvandlas ofta kvällstid till gågata med ett pulserande uteliv.

³¹ Vi tar oss till Bunden för en liten promenad längs "the Bund". Hela området har totalrenoverats och stora delar av den långa strandpromenaden täcks numer av plattor av marmor. På andra sidan Huangpufloden ser vi den ståtliga Oriental Pearl Tower som med sina 468 m är världens tredje högsta TV-torn. Byggnaderna visar med sin brokiga arkitektur tydliga spår av olika koloniala maktens nyklassiska stilarter. Området heter *Pudong* och är det snabbast växande området i Shanghai sedan reformpolitiken inleddes på allvar runt 1990 (genom den tidigare ledaren Deng Xiaoping).

³² *Yuyuan-trädgården* är den enda bevarade av flera trädgårdar som skapades på 1500-talet med Suzhous trädgårdskonst som förebild. Yuyuan, Pan Yunduans mandarinträdgård, är känd som en av de allra vackraste och mest spännande i hela Kina, med sina stigar som slingrar sig fram mellan dammar, portar och paviljonger.